

先着
300名
自由席

知って安心、 おしっここの悩み

～尿もれから前立腺がんまで～

おしっこの悩み、症状でお困りのことはありませんか？ 多くの方が「歳のせいだから仕方がない」、「恥ずかしいから一人悩んでいる」、「治療を受けても良くなるのではないかな」などの理由で受診をためらっているとされます。男性の排尿トラブルの原因で最も多いものは前立腺肥大症で、がんのこともあります。女性の排尿トラブルは主に頻尿や尿もれがあり、その原因として過活動膀胱や出産後の骨盤底筋のゆるみなどがあります。今回の市民公開講座では排尿困難、頻尿、尿もれから前立腺がんまで、わかりやすく解説いたします。おしっこの悩みを解消して快適に生活できるよう、皆さまと一緒に考えましょう。

事前申込制 / 参加無料

2019
11.24日

開演 / 14時(開場13時30分)
終演 / 16時30分

奈良県橿原文化会館 小ホール

(近鉄「大和八木駅」徒歩3分 / 橿原市北八木町3-65-5)

専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



古家 仁

松本 昌美

藤本 清秀氏

谷口 珠実氏

応募方法

電話、ファックスまたはEメールにてご応募ください。ファックスの場合は、裏面の応募用紙を活用し、またEメールの場合は、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を明記してご応募ください。

※応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

※お申込み時の個人情報は、本講座の運営のみ使用いたします。

11/19(火)
締切

主催者挨拶

古家 仁 (一社)奈良県病院協会 会長(奈良県立医科大学附属病院 病院長)

講演

座長：松本 昌美 (一社)奈良県病院協会 副会長
(南奈良総合医療センター 院長)

(I)「快適なトイレ習慣を目指して！」

～排尿障害の原因と治療～

藤本 清秀氏 / 奈良県立医科大学 泌尿器科学教室 教授

(II)「尿もれで困らないセルフケア」

～骨盤底筋体操と用具情報～

谷口 珠実氏 / 山梨大学大学院総合研究部医学域
健康・生活支援看護学講座 教授

パネルディスカッション(質疑応答)

進行：松本 昌美 パネラー：藤本 清秀氏・谷口 珠実氏

お申込み・お問い合わせ

一般社団法人 奈良県病院協会 事務局

TEL : 0744-25-7374 (受付：平日8時30分～17時) FAX : 0744-25-4160 (24時間受付) Eメール: info-nbk@narahpa.or.jp

応募用紙



FAXでお申し込みの場合は
本シートをご利用ください。

ふりがな		
氏 名		
住 所 〒		
電話番号	年 齡 歳	参加人数 人

ふりがな		
氏 名		
住 所 〒		
電話番号	年 齡 歳	参加人数 人

ふりがな		
氏 名		
住 所 〒		
電話番号	年 齡 歳	参加人数 人

※応募多数の場合は先着順とさせていただきます。※お申込み時の個人情報は、本講座の運営のみ使用いたします。

次回以降の市民公開講座のご案内を希望されますか。

【 希望する ・ 希望しない 】

パネルディスカッションにて「知って安心、おしっこの悩み」に関するご質問のある方は事前にご記入ください。

《ご記入欄》

一般社団法人 奈良県病院協会 事務局行 **FAX.0744-25-4160**